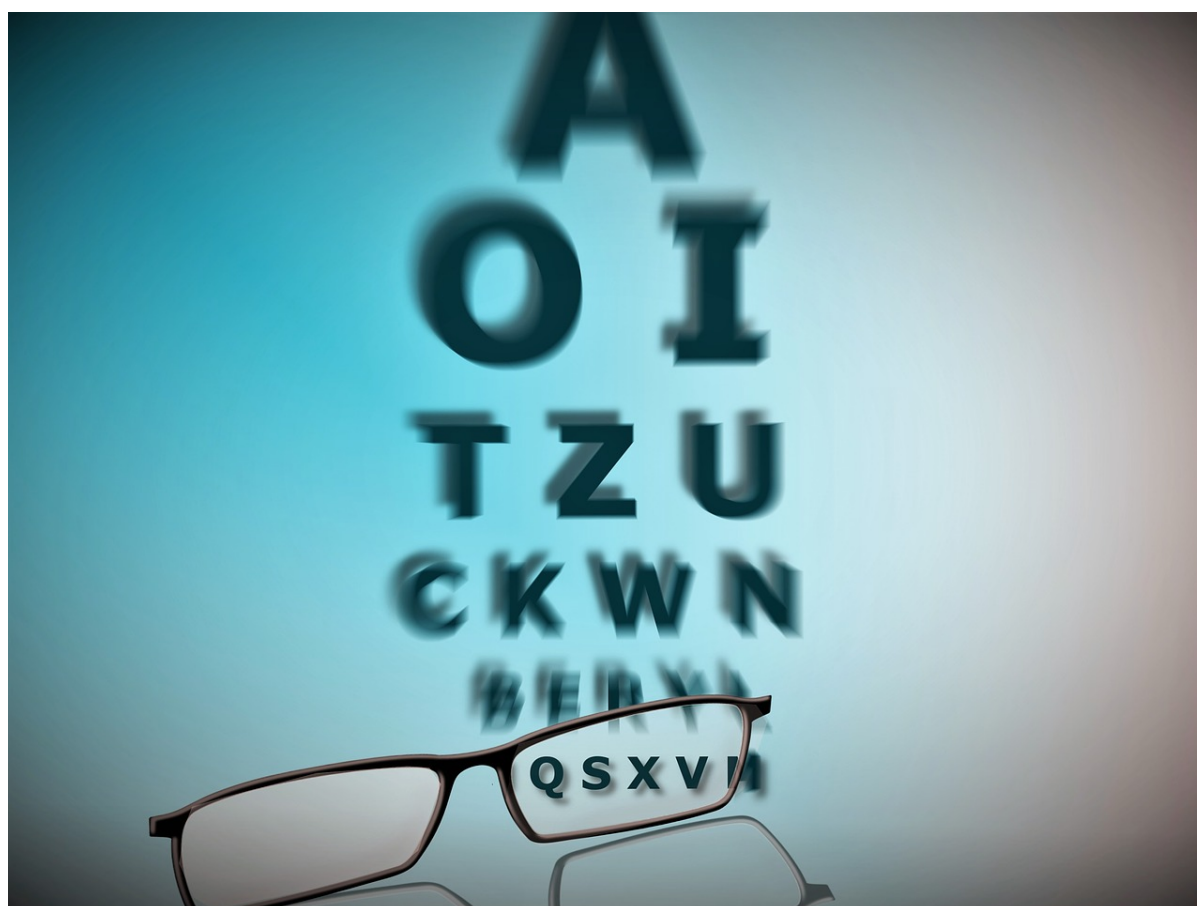
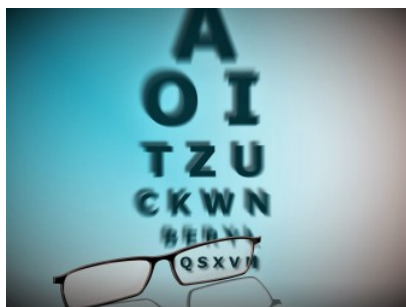


## Nezanedbávejte oční prevenci



Lidé si obvykle dlouho nepřipustí, že je něco trápí. Zdravotní problémy často řeší, až když jsou ve vážnějším stádiu. Úplně stejně to platí i o zraku a návštěvách očního lékaře. Přitom právě oční vady patří mezi ty nejnejpříjemnější, a když člověka postihnou, dokážou mu pěkně znepríjemnit život. V současné době jsou navíc na perfektní zrak kladeny mnohem větší nároky než dříve. To co se před deseti lety jako vada nebralo, dnes moderní medicína dokáže vyřešit. Rozhodně se tedy nevyplatí zanedbávat oční prevenci a podceňovat změny ve vidění.



## Oční vady

Přesto, že si na kvalitu vidění nijak nestěžujete, neznamená to, že se časem nezhorší. Příčiny očních vad mohou být různé. Nejčastější příčiny očních vad a chorob bývají genetické, ale mohou souviset například i s jinými celkovými onemocněními, jako je například cukrovka nebo vysoký krevní tlak. Oční prevenci by neměli podceňovat zejména diabetici. Zhoršení zraku pak samozřejmě nastává se zvyšujícím se věkem. S přibývajícím věkem také roste riziko výskytu šedého a zeleného zákalu. Zatímco zelený zákal není, ani v současné době, možné zcela vyléčit, v prvním případě pomůže operace šedého zákalu. Mnoho těchto očních vad má pozvolný průběh a jediná možnost jak jim zabránit je oční prevence. Díky ní se můžete vyhnout i takovým nepříjemnostem, jako je operace očí.



## OFTEX oční klinika

Jedním z renomovaných pracovišť je OFTEX oční klinika. Tým odborníků z řad očních lékařů vám provede kompletní vyšetření zraku a zodpoví vám všechny dotazy během konzultace před případným zákrokem. Klinika nabízí zájemcům velkou řadu operačních výkonů. Žádným problémem není například odstranění dioptrických vad. Operace s použitím multifokální čočky zase vyřeší takzvanou vetchozrakost. OFTEX oční klinika má mnoho pracovišť po celých východních Čechách. Nově je oční centrum a optika otevřena i v Hradci Králové. Pro více informací o všech nabízených službách navštivte nové webové stránky očního centra [www.oftex.cz](http://www.oftex.cz).

Autor článku OčníVady.cz, článek byl napsán 5.3.2017.

URL článku: <http://ocnivady.cz/o-lidskem-oku/nezanedbavejte-ocni-prevenci>.